

# 令和7年度 都筑リハビリ教室のご案内

病院・リハビリ病院退院後、週一回の外出から、  
リハビリを再スタートしませんか？

都筑むつみ会では、脳血管疾患等（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血など）により、麻痺や言語障害・高次脳機能障害などのある方を対象に、リハビリ教室・言語教室を実施しています。退院後どうしたらよいか分からない方、家に閉じこもりがちなる方、仲間と語りあいたい方、外出やリハビリの機会を作りたい方、講師と仲間とボランティアといっしょに、体操やスポーツ、外出訓練、言語訓練、話し合いなどをして楽しくリハビリしましょう。

開催日時 火曜日 13時00分～15時00分 全35回  
(月曜1回あり)

\*年度途中からでも入会できますので、お気軽にお問い合せください。



## 対象者

おおむね40歳～69歳で、  
脳血管疾患等による障害のある方

## 会場

仲町台地区センター

(市営地下鉄仲町台駅より徒歩5分)

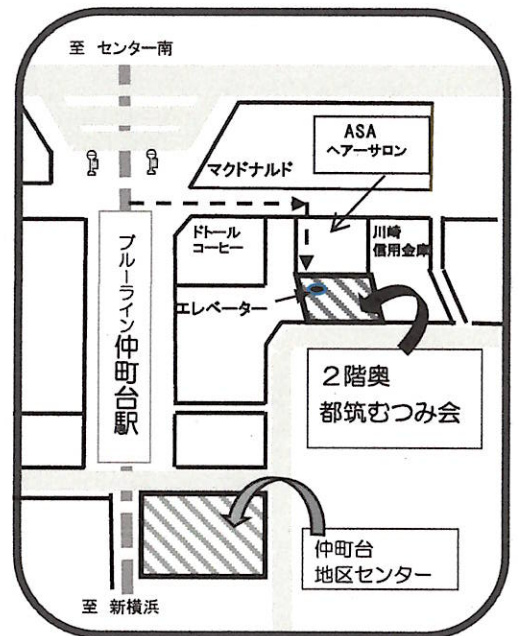
中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会

(市営地下鉄仲町台駅より徒歩2分)

\* 会場はプログラムにより変更になることがあります。

参加費用 無料

ただしプログラムの内容により、多少の実費負担があります。



## 《お問い合わせ》

入会について 都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当 TEL045-948-2306  
教室について 中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会 TEL045-944-4997



## 令和7年度 都筑リハビリ教室 予定表

日時		内容	講師	会場
5月	20日	オリエンテーション		仲町台地区センター
	27日	言語教室①	言語聴覚士	都筑むつみ会
6月	3日	脳と心のリハビリ	臨床心理士	都筑むつみ会
	10日	身体の機能評価	理学療法士	仲町台地区センター
	17日	生活習慣をみなおそう	保健師	仲町台地区センター
	24日	言語教室②	言語聴覚士	都筑むつみ会
7月	1日	福祉制度の話	高次脳機能障害支援センター ソーシャルワーカー	都筑むつみ会
	8日	栄養・食生活の話①	管理栄養士	仲町台地区センター
	22日	音楽リハ合同	音楽講師	都筑むつみ会
	29日	言語教室③	言語聴覚士	都筑むつみ会
8月	5日	軽スポーツを楽しむ～合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
	19日	都筑むつみ会見学と交流		都筑むつみ会
	26日	言語教室④	言語聴覚士	都筑むつみ会
9月	2日	外出に向けての機能評価	理学療法士	仲町台地区センター
	9日	口腔衛生の話	歯科衛生士	仲町台地区センター
	16日	言語教室⑤～合同	言語聴覚士	都筑むつみ会
	30日	脳活音楽健康体操～合同	音楽健康指導士	仲町台地区センター
10月	6日(月)	体力測定とリハビリスポーツ	ラポールスポーツ指導員	仲町台地区センター
	14日	外出体験*あゆみ荘 	理学療法士	集合場所は後日お知らせ
	21日	外出振り返り/前半期振り返り		仲町台地区センター
	28日	言語教室⑥	言語聴覚士	都筑むつみ会
11月	4日	おはなし会・朗読～ブックトーク 合同	asomim	都筑むつみ会
	11日	栄養・食生活の話②	管理栄養士	仲町台地区センター
	18日	絵手紙 	絵手紙講師	仲町台地区センター
	25日	言語教室⑦	言語聴覚士	都筑むつみ会
12月	2日	yoga	ヨカ講師	仲町台地区センター
	9日	むつみ会メンバー体験談 合同		都筑むつみ会
	16日	言語教室⑧	言語聴覚士	都筑むつみ会
	23日	都筑むつみ会お楽しみ会合同 		仲町台地区センター
1月	6日	書道体験	書道講師	都筑むつみ会
	13日	転倒予防のお話/地域ケアプラザ～合同	理学療法士 地域ケアプラザ	都筑むつみ会
	20日	軽スポーツを楽しむ～合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
	27日	言語教室⑨	言語聴覚士	都筑むつみ会
2月	3日	都筑むつみ会作業体験		都筑むつみ会
	10日	修了式		仲町台地区センター