

令和3年度

都筑リハビリ教室のご案内

病院・リハビリ病院退院後、週一回の外出から、
リハビリを再スタートしませんか？

都筑むつみ会では、脳血管疾患等（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血など）により、麻痺や言語障害・高次脳機能障害などのある方を対象に、リハビリ教室・言語教室を実施しています。退院後どうしたらよいか分からない方、家に閉じこもりがちな方、仲間と語りあいたい方、外出やリハビリの機会を作りたい方、講師と仲間とボランティアといっしょに、体操やスポーツ、外出訓練、言語訓練、話し合いなどをして楽しくリハビリしましょう。

開催日時 火曜日 13時00分～15時00分

＊月曜2回あります。

＊年度途中からでも入会できますので、お気軽に
お問い合わせください。



対象者

おおむね40歳～69歳で、
脳血管疾患等による障害のある方

会場

仲町台地区センター

（市営地下鉄仲町台駅より徒歩5分）

中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会

（市営地下鉄仲町台駅より徒歩2分）

＊会場はプログラムにより変更になることがあります。

参加費用 無料

ただしプログラムの内容により、多少の実費負担があります。



《お問い合わせ》

入会について 都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当

TEL045-948-2306

教室について 中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会

TEL045-944-4997

令和3年度 都筑リハビリ教室 予定表

日時		内容	講師	会場
5月	18日	オリエンテーション		仲町台地区センター
	25日	言語教室①	言語聴覚士	仲町台地区センター
6月	1日	再発予防の話～都筑むつみ会と合同	医師	都筑むつみ会
	8日	身体の機能評価	リハセンター理学療法士	仲町台地区センター
	15日	バス・電車の乗降体験 	作業療法士	集合場所は後日お知らせ
	22日	言語教室②	言語聴覚士	仲町台地区センター
	29日	都筑むつみ会の見学と交流	作業療法士	都筑むつみ会
7月	5日（月）	体力測定とリハビリスポーツ 	ラポールスポーツ指導員	仲町台地区センター
	13日	言語教室③	言語聴覚士	仲町台地区センター
	20日	栄養・食生活の話①	管理栄養士	仲町台地区センター
	27日	健康教室・アロマの話し	保健師	仲町台地区センター
8月	3日	口腔衛生の話	歯科衛生士	仲町台地区センター
	17日	高次脳機能障害の話	自立生活アシスタント	仲町台地区センター
	24日	言語教室④	言語聴覚士	仲町台地区センター
	31日	軽スポーツを楽しむ～都筑むつみ会と合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
9月	7日	脳トレ（ゲーム等）	作業療法士	仲町台地区センター
	14日	栄養・食生活の話②	管理栄養士	仲町台地区センター
	21日	薬の話 	薬剤師	仲町台地区センター
	28日	言語教室⑤	言語聴覚士	仲町台地区センター
10月	5日	外出に向けての機能評価	リハセンター理学療法士	仲町台地区センター
	12日	音楽療法～都筑むつみ会と合同	音楽療法士	都筑むつみ会
	19日	外出体験	作業療法士	集合場所は後日お知らせ
	26日	言語教室⑥	言語聴覚士	仲町台地区センター
11月	2日	外出振り返り	作業療法士	仲町台地区センター
	9日	都筑むつみ会の体験	作業療法士	都筑むつみ会
	15日（月）	体力測定とリハビリスポーツ	ラポールスポーツ指導員	仲町台地区センター
	30日	言語教室⑦	言語聴覚士	仲町台地区センター
12月	7日	外出体験（ラポール他）	作業療法士	集合場所は後日お知らせ
	14日	冬の健康管理 	看護師	仲町台地区センター
	21日	言語教室⑧	言語聴覚士	仲町台地区センター
1月	11日	音楽療法～都筑むつみ会と合同	音楽療法士	都筑むつみ会
	18日	脳トレ（ゲーム等）	作業療法士	仲町台地区センター
	25日	言語教室⑨	言語聴覚士	仲町台地区センター
2月	1日	軽スポーツを楽しむ～都筑むつみ会と合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
	8日	修了式		仲町台地区センター