

令和6年度

都筑リハビリ教室のご案内

病院・リハビリ病院退院後、週一回の外出から、
リハビリを再スタートしませんか？

都筑むつみ会では、脳血管疾患等（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血など）により、麻痺や言語障害・高次脳機能障害などのある方を対象に、リハビリ教室・言語教室を実施しています。退院後どうしたらよいか分からぬ方、家に閉じこもりがちな方、仲間と語りあいたい方、外出やりハビリの機会を作りたい方、講師と仲間とボランティアといっしょに、体操やスポーツ、外出訓練、言語訓練、話し合いなどをして楽しくリハビリしましょう。

開催日時 火曜日 13時00分～15時00分 全35回
(月曜1回、水曜1回、金曜1回あり)

*年度途中からでも入会できますので、お気軽に
お問い合わせください。



対象者

おおむね40歳～69歳で、
脳血管疾患等による障害のある方

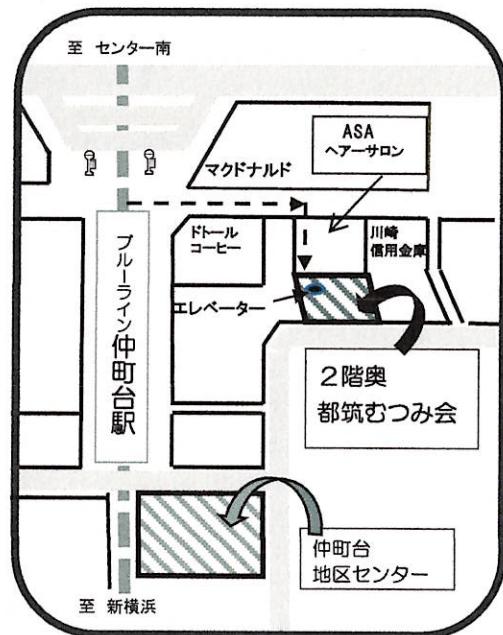
会場

仲町台地区センター
(市営地下鉄仲町台駅より徒歩5分)

中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会
(市営地下鉄仲町台駅より徒歩2分)
*会場はプログラムにより変更になります。

参加費用 無料

ただしプログラムの内容により、多少の実費負担が
あります。



《お問い合わせ》

入会について 都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当
教室について 中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会

TEL 045-948-2306
TEL 045-944-4997

令和6年度 都筑リハビリ教室 予定表

日時	内容	講師	会場
5月	21日 オリエンテーション		仲町台地区センター
	28日 言語教室①	言語聴覚士	都筑むつみ会
6月	4日 脳と心のリハビリ	臨床心理士	仲町台地区センター
	11日 身体の機能評価	理学療法士	仲町台地区センター
	18日 外出～お茶を飲みに出かけよう～		集合場所は後日お知らせ
	25日 言語教室②	言語聴覚士	都筑むつみ会
7月	2日 福祉制度の話	高次脳機能障害支援センター ソーシャルワーカー	仲町台地区センター
	9日 都筑むつみ会見学と交流		都筑むつみ会
	23日 言語教室③	言語聴覚士	都筑むつみ会
	30日 生活習慣をみなおそう	保健師	仲町台地区センター
8月	6日 軽スポーツを楽しむ～合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
	20日 言語教室④	言語聴覚士	都筑むつみ会
	27日 栄養・食生活の話①	管理栄養士	仲町台地区センター
9月	3日 外出に向けての機能評価	理学療法士	仲町台地区センター
	10日 口腔衛生の話	歯科衛生士	仲町台地区センター
	17日 言語教室⑤～合同	言語聴覚士	都筑むつみ会
	24日 脳活音楽健康体操～合同	音楽健康指導士	仲町台地区センター
	30日(月) 体力測定とリハビリスポーツ	ラポールスポーツ指導員	仲町台地区センター
10月	8日 外出体験	理学療法士	集合場所は後日お知らせ
	16日(水) 外出振り返り/前半期振り返り		仲町台地区センター
	22日 おはなし会・朗読～ブックトーク 合同	asomim	都筑むつみ会
	29日 言語教室⑥	言語聴覚士	都筑むつみ会
11月	5日 栄養・食生活の話②	管理栄養士	仲町台地区センター
	12日 絵手紙	絵手紙講師	仲町台地区センター
	19日 言語教室⑦	言語聴覚士	都筑むつみ会
	26日 yoga	ヨガ講師	仲町台地区センター
12月	3日 言語教室⑧	言語聴覚士	都筑むつみ会
	10日 むつみ会メンバービー体験談 合同		仲町台地区センター
	20日(金) 都筑むつみ会お楽しみ会		仲町台地区センター
1月	7日 書道体験	書道講師	仲町台地区センター
	14日 転倒予防の話/地域ケアプラザ～合同	地域理学療法認定理学療法士 新栄地域ケアプラザ	都筑むつみ会
	21日 言語教室⑨	言語聴覚士	都筑むつみ会
	28日 軽スポーツを楽しむ～合同	横浜市スポーツ協会指導員	仲町台地区センター
2月	4日 都筑むつみ会作業体験		都筑むつみ会
	18日 修了式		仲町台地区センター