

むつみ通信

第68号

2025. 2 月末



都筑むつみ会

むつみ通信委員会

〒224-0041

横浜市都筑区仲町台 1-7-18-204

TEL 045-944-4997

仲町台地区センターまつり出店 10月27日

* ガーゼハンカチのステンシルは苦勞して作っているの、買ってくれた人がい
てうれしかったです！中山
* 他のお店ではクッキーやパンを売っていました。子供達のダンスが上手で楽し
かったです。多く来てくれてビックリしました。松本



ラポール美術展～10月21～27日

* 今年「木のてしごと」という表題で皆の作品を出しました。全員の個性が出た作品が並べ
てあって壮観でした。今年個人出展でも木彫の地蔵を出しました。皆で見に行っ
て楽しかったです。山口
* 今回出展させて頂いて、お客様がたくさん来ていただきました。創作工房では体験、織物教
室や木工の箸置きを作ったり、とても楽しかったです。岸岡
* 初めての美術展すごく生活に役立つ品々（携帯電話置きすばらしい(笑)皆での集合写真、皆
楽しそうな笑顔、帰り道にはコスモスが沢山咲いていたなーんちゃってー) 久保田



区民まつり出店～11月3日

*午前中は販売を頑張った。お昼にお好み焼きかラーメンのお店で食べようとしたが、お祭りでもこんでいて入れなかった。相澤

*11月3日に都筑区民まつりが開催されました。革のキーホルダー、ふきん、木工製品、編物製品など、出品しました。子供から大人まで、たくさんの人が買ってくれました。楽しい時間を過ごせました。中西



ふれあいの丘まつり出店～11月10日

*コロナ禍の割に、マスクしていない人が多く気になった。赤羽



*Ko-seiさんのピアノコンサート喜怒哀楽(CDタイトル)が楽しかった。佐藤(イラストも)

新栄地域ケアフラザまつり出店～11月17日

*早淵中学校のブラスバンドが、素晴らしかったです。その学生たちの親御さんに販売しました。野口

*早淵中学校吹奏楽部20～30人は壮大でした。クリスマスオーナメントが売れた。西村



所長杯ゲートゴルフ～12月4日

*当初は、スムーズに競技が進んでいまして「これは優勝が狙えるかも・・・？」と思っていたらいつの間にか鈴木さんに追い抜かれていた。鈴木さんは強い！ミスをしない！！そう言えば「むつみ会ポッチャ」でも鈴木さんは強い！！いつかは鈴木さんに勝ちたいものだと思います。今井
*なかなか難しかった、奥が深い。田所
*いつもと違うやり方でプレイしたら優勝しちゃいましたヤッター！鈴木



お楽しみ会 12月20日

ハーモニカ演奏/安田倫さん キーボード演奏/ラキラさん

*聴きごたえがありました。フォークソングやクラシックなど音色の違いが面白かったです。昔、私が吹いたことのある小さなハーモニカはフォークソングにむいているしハーモニカの安田倫さんの演奏が良かったです。jupiter,ルパン三世のテーマ曲、など聴きました。新田
*今回で三回目となるラキラさんのキーボード演奏と初めての安田倫さんのハーモニカ演奏がコラボして最後にクリスマスソングのコーラスがあり、日頃音楽に縁がない自分としては楽しく時間が過ごせてとても良かったです。最後に習字で作成した作品を使ったオリジナルのカレンダーやスイーツを土産としてもらえて良かったです。紙屋



書道の神山先生からのコメント 1月8日

*「先生」と呼ばれてますが、書を教えることはなく、いつも参加してくださる皆さんの自由な書にトキメキを頂いています。感謝(^^)“



活動の様子*事務局より

書道体験～先生の協力あり、
2025年度むつみ会カレンダーができました！

赤い羽根募金活動 10月2日



ラポール美術展はじめてのワークショップ
& 出店 10月23日
「箸置き作り」 事業協力



リハ教合同～「脳卒中予防・治療」講義
& 体験談 12月10日
講師：ウェルケアはら脳神経内科
院長 原一氏

「地域防災を考えてみよう」12月11日

地域の民生委員さんが来てくれました、近隣の事業所の方々も合流し、みんなで地域防災について話す機会となりました～



地域の先生に直接お話しいただき、嬉しかったです～ありがとうございました！



都田地区ポッチャ大会
1月23日

調理実習 1月29日



みんなで作ってみんなで食べるとおいしい～

講師：桑原佳子氏（管理栄養士）
もちきびごはん/くるみ入りつくねの照り焼き/小松菜としめじのからし塩麹和え/中華風コンスープ/紅茶寒天



いつもお誘いありがとうございます
います～ポッチャ楽しい～

OPEN ディ⑤地域交流
口腔衛生の話
2月7日



講師：平山貴子氏（歯科衛生士）今年度地域交流最終回
「命を守る口腔ケア」楽しく学びました～
災害時の口腔ケア/誤嚥性肺炎/口腔機能訓練

ステンシル新作



通信委員より



むつみ冬の本

相澤* 映画「はたらく細胞」を見て感動しないけど、こういう作品もあるんだなーと感心しました。
松澤* 何年か前にスマホで海外のダム湖の水抜き映像を見たのが、とてもすごくて印象的でした～どなたかそのような映像みたことありますか？
「世界の絶景・秘境 100」をむつみ会に持参しました～
藤井* あと1年で卒業です。最後まで頑張ります。(何年お世話になったかな?)
西村* まだまだ寒いので、感染症対策が必要ですね。春に向けて花粉症の症状が出てくる人もいるので気を付けましょう。次のこどもまつりワークショップで、廃材を使ったペンダント作りをしてみたいです。
野口* 「むつみ通信」を担当させてもらって大変だなと思うこともありました、でもだんだん出来上がってくると嬉しくなって楽しかったです。

