

むつみ通信

第67号

2024.9 月末



都筑むつみ会

むつみ通信委員会

〒224-0041

横浜市都筑区仲町台 1-7-18-204

TEL 045-944-4997

お花見散歩～ 4月10日



駅前清掃の後、5～6人でせせらぎ公園に行ってきました。笹船を作ってせせらぎの池に浮かべて見ました。その池に今、カルガモの雛がたくさん生まれて賑やかになってます。野口

久しぶりに桜を意識してジューっと見ました。力強くきれいに咲いている、なんだか心が安らぐ。とても柔らかいこのお花の周りにも僕の見ただことのない気になる花が沢山、するとメンバーの方が淡々と花の名前を一つ一つおしえてくれた。久保田

4区モルック体験～5月8日午後

緑スポーツセンターへ都筑区、港北区、緑区、青葉区、この4区で集まって、モルックというスポーツをやりました。もちろん、むつみ会のみんなは、初体験のスポーツですので、あまり上手く出来ない。練習の時間も、あまり頂けない、いきなり本番都筑区代表で7～8人が参加してきました。2チーム作って、結果は、2チーム共に散々でした。野口

人生二度目のモルック！いいコースに投げたと思っても地面についた瞬間どっちに転がるかわからないそれが難しくもありとても楽しく燃えるスポーツそれがモルック。終盤には参加メンバー全員で集合写真、4区の大人の方々がワイワイ盛り上がりこの時を楽しく有意義に過ごしました。久保田



都田地区センター地域ケアフラザフェスタ出店～6月15日

新しく出来た施設で2回目フェスタで子供達楽しんで製品を買ってくれて良かったです。笹森



4区(港北、緑、青葉、都筑)ポッチャ～6月26日



ヤッター優勝したぜ！ 鈴木

鈴木さんとペアを組んで優勝しました。最後は接戦で同点で1球勝負になって、クロスにあるジャックボールに見事に的中～ヤッター!!

新田

都田地区ポッチャ大会～6月27日

(都田地区地域福祉保健健康計画:主催)



今回は、笹森さんと有山さんのチームだけに負けて2位になりました、最後に笹森さんのスーパーショットで逆転負けでした、でも2位の賞品にタニタ食堂のお味噌汁が入ってたのでラッキーでした。 山口

仲町台地区センターこどもまつり～7月6日



ワークショップで箸置きの実演。興味を持った小学生の女の子3人が小さな木片を紙やすりでゆっくり削れば立派な箸置きになるんだ!!と感動して、一生懸命に作ってました。 今井

むつみ会は、子供祭りで製品の販売と箸置き作りのワークショップとポッチャ体験に参加しました。販売ではふわふわ巾着が女の子に人気がありました。自分でおこづかいを握りしめて楽しそうに買い物をしていました。箸置き作りでは、子供だけでなく付き添いで来ていたお母さんも参加してくれて、夢中になっていました。ポッチャ体験も小さい子供さんが多く親御さんと一緒に楽しんでいました。 西村

口腔指導～歯科衛生士平山先生のコメント



「活気」「明朗」「柔和」に満ちている皆様とご一緒するのはとても楽しいです。心からありがとうございます。「笑う」「話す」「食べる」は生きる源です。だから、毎日の「はみがき」「お口の体操」、そして「定期健診」は大事なことです。

これからも継続していきましょう。

舌の体操「パ、タ、カ、ラ、」お口まわりの体操「あ、い、う、べ」毎日忘れずに！忘れずに！！皆さま♪また、お会いしましょう(^-^)/

アンダンテおはなし会 asomim 日下さん/梅山さんコメント

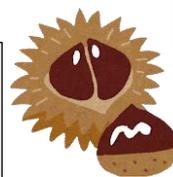


*絵本、紙芝居の他にメンバーと一緒にわらべうたで手遊びしたり、詩を読んだり、本の紹介をしてもらったりしています。毎回飛びかうメンバーさんとの発想豊かなコミュニケーションが楽しみです。また、一緒に読む「詩」に音楽をつけるのも、私の楽しみになっています。Asomim 梅山

*参加してくださる皆さんと一緒に読む「詩」を選ぶ時間が、生活の一部となり、4年目となりました。この「詩」が、どんな音色や景色になるのだろうと思いつながら、伺うのが楽しみとなっております。Asomim 日下



パソピアさんのコメント (パソコン・スマホボランティアグループ)



絵手紙澤田先生のコメント

むつみ会でパソコン練習を始めて、4年経ちました。メンバーの皆さんから温かく迎えて頂き、楽しくボランティアをしています。個性あふれる皆さんからたくさんのことを教えていただけてとても嬉しい時間です。

井藤、石原、武藤

「へたが良い」を合い言葉に、それぞれの自由な持ち味で、楽しんで欲しい絵手紙。おまけに、おしゃべりと笑いがついて来ます。



活動の様子

仲町台地区センター仲町台カフェ月1出店参加継続中
第3水曜10時頃～ ほっと一息

声をかけて頂きありがとうございます

今年は飾り棚展示
参加しています～



木工山下先生も見学～



感想「カレー・スイーツめっちゃおいしい!!」



むつみ会言語リハビリ



事務局より～

いつもご支援いただきありがとうございます。

【今後の予定】*R6 むつみ会 **OPEN デイ**

地域交流ワークショップ

- ①音楽リハ 10月21日(月)
- ②ステンシルふきん作り体験 11月22日(金)
- ③お話会朗読ブックトーク 12月5日(木)
- ④木工小物作り 1月23日(木)
- ⑤口腔衛生の話 2月7日(金)

いずれも午前10時～*各電話先着どなたでも12名

問合せ先：参加詳細は都筑むつみ会へ

*秋のイベント多数出店!

*ラポール美術展 10/21～27

「むつみ会木工芸・木のてしごと」参加予定

10月23日(水)ワークショップ予定

最近の手しごと～推し!
ステンシルガーゼはんかち

*藤井さん

メンバー高次脳機能障害学習会 9月19日



「高次脳機能障害について学んでみよう!」～症状や使える制度について

講師：高次脳機能障害支援センター
津田氏*SW

脳のこと・ストレス発散法などみんなで楽しく共有しました。

「都筑区リハビリ教室」

*R6 年度開催について詳しくはHPにて



「高次脳機能障害専門相談」

脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害について、診断やリハビリテーション、日常の接し方、生活や仕事上の工夫、社会参加などのご相談に対応します。

第3木曜日 午前10時～12時

定例日の他に都合に合わせて日程を調整しますのでご相談ください。横浜市高次脳機能障害支援センターのソーシャルワーカーと当施設の職員が担当いたします。

「お問い合わせ」

都筑区高齢・障害支援課
高齢支援担当
☎ 045 (948-2306)
横浜市高次脳機能障害支援センター
☎ 045 (472-4722)
中途障害者地域活動センター
都筑むつみ会
☎ 045 (944-4997)



編集後記



むつみ会 HP



西村 *来年のこどもまつりワークショップでは、廃材を使ったウッドペンダント作りをしたいと
松澤 *うさぎがいるので頑張ります!
藤井 *パラリンピック、日本の選手は頑張りました。以前はテレビ中継なんてほとんどなかったのに今回は深夜なのに生中継で放送してました。朝まで見て嬉しい寝不足でした。選手を見て自分にカツ!を入れました。
相澤 *地区センターこどもまつりに参加した感想～アイスコーヒーが美味しい!
野口 *今回も載せる記事が沢山大変でした～むつみ通信、覚えてたのパソコンでやっとのことで66号と67号の編集をしました。