

むつみ通信

第69号

2025. 9 月



都筑むつみ会

むつみ通信委員会

〒224-0041

横浜市都筑区仲町台 1-7-18-204

TEL 045-944-4997

ボッシュホールコンサート参加 4月25日

むつみ会はコーラスで参加しました。チョット緊張しました。観客席は満席状態でお客はロビーに溢れて会場内に入れない人達はロビーのテレビで観覧していました。ソアラ・アングルン、ソアラ・レインボーの方たちは凄く上手な演奏をしていました。私は会場内を見て、感動しました。野口

私は、ボッシュホールの大きなホールで歌うのは初めてでした。また、失語症だから言葉が出ないので、一生懸命練習しました。みんなと一緒にホールに行って、歌えたことが嬉しかったし、楽しかったです。中西



ステンシル学習会参加 5月26日

ステンシル学習会に参加しました。今回ステンシル図案の中に「ぼかし」を入れる技術を教えてもらいました。やってみると、なるほど！と思う程、作品に“味”が出て来る事に気づきました。ステンシル作業は奥が深いです。今井



あゆみ荘 花植え作業 4月24日、6月17日、8月5日

花の種類はおまかせで、2 か月おきに5～6種類の花苗を植え替えています。暑かったり、蚊に多く刺されたりと、大変なこともあります。高橋



都田地区ポッチャ大会参加 6月26日

都田地区ポッチャ大会に、4人のメンバーと行きました。みんなチームはバラバラになり試合に挑みました。4試合をして、その得点合計で順位を決めました。(試合内容は接戦でももしろかったです)その後、表彰式に出て、みんないろんな景品を頂きました。岸岡

みんなでお昼ごはん食べて楽しかったです。豚汁おいしかったです。ビンゴで当たって嬉しかったー！！鈴木



仲町台地区センターこどもまつり参加 7月6日

とにかく今まで見たことがないくらいのオープンから人がいっぱい。こんなにも仲町台に人がいるのかと思うほどの大盛況でした。売り上げも上々でペンダントは品薄になるほどでした。相澤

私は13時から親子3人のステンシルワークショップの担当をしました。“文鎮を置くといいですよ”“筆に色をつける時は少しずつ足した方がいいですよ”“できた”“どれどれ”“うまくできたかな？”…上手に出来たと思います。ステンシルふきんをみんなに作ってもらえてうれしかったです。中山



マフラー作りを頑張っています！～紙屋～

私はオリジナルの編み機を使ってマフラーを作成しています。
私は左手が麻痺しており自由が効かないので胸で器具を押さえて右手で器用に編んでいます。作成を始めた頃は半年ぐらいで1個ぐらいしか作成出来ませんでしたが、今ではスピードアップしておよそ3～4個/月ぐらい作成出来るようになりました。
長さが約140cm程度になり完成した時や出店で売れたりした時は嬉しいですが、毛糸が外れて修正しなければならない時は泣きたくなることもあります。

マフラーを編んでいるところ



完成したマフラー



初めて車椅子で飛行機に乗り、6月2日～5日に北海道に行ってきました！～西殿～

エスコンフィールドで阪神 vs 日ハムを見ました。
スタジアムツアーでグラウンドに立ちました。楽しかったです。
海鮮丼やジンギスカンを食べましたよ。おいしかったですよ。
円山動物園や大通公園やテレビ塔にのぼりました。
楽しいと思いましたよ。絶対にまた行きたいと思いましたよ。



各航空会社には、車椅子の旅をサポートする窓口（例：ANA「おからだの不自由な方の相談デスク」）があるそうです。事前に相談してみてください。

活動の様子＊事務局より

ラポール地域交流ワークショップ事業

- ① 木工ペンダント 4月 30日
- ② ステンシルふきん 5月 29日
- ③ ぞう革キーホルダー 6月 27日



ウクレレ演奏交流会 5月 15日



グループの皆様
演奏・お話
ありがとうございました。

絵手紙ほぼ毎月

つたフェス出店 6月 14日



横浜あゆみ荘 7月 26日
夏休み親子体験教室事業協力



犬の革キーホルダー作り



いろいろお声がけいただきありがとうございます！



R7 地域交流
オープンデー



8月30日
「星空のコンサート」
メンバーさんが
デザインした
ステンシルふきんを
みんなで作成して
協力しました☆

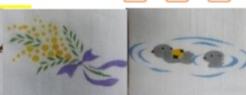
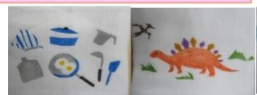
ステンシルふきん新作

製品作り頑張っています～



事務局より＊地域交流ワークショップ予定

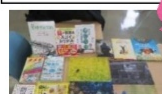
- ① 座ってyoga 10月 8日 (水)
 - ② 音楽リハ 11月 17日 (月)
 - ③ お話会朗読ブックトーク 12月 4日 (木)
 - ④ 木工小物作り 1月 26日 (月)
 - ⑤ ステンシルふきん作り 2月 13日 (金)
- いずれも午前10時～どなたでも
会場：都筑むつみ会 無料
申込詳細問合せはむつみ会へ
＊秋のイベント出店予定＊区民まつり他
＊ラポール美術展＊書道「廻」出展予定
10月19日～10月26日



R7 年度リハビリ教室/高次脳機能障害専門相談の情報は HP <http://mutsumi.life.coocan.jp/>

松澤 大谷翔平選手と中学が一緒だそうです～うさが二匹になりました⇒
藤井 今年もアツイアツイ夏でした。クーラー全開…子供の頃はクーラーなんてなかったのに。
皆さん夏バテしていませんか？体調には気をつけてガンバリましょう！
西殿 北海道は涼しかったですよ～。
今井 3歳になる孫が遊びに来た。孫を抱き上げ「フリ・フォル」と呼び高い天井から床すれすれでキャッチして遊んだ。孫は大喜び！見ていたカミさんは怒り出した。なぜか？女心はわからない。
紙屋 米の価格動向・根拠を伴わない株高・真夏日が多かった異常気象・後任の首相争いに興味を持ちながら生活しています。
高橋 最近、古いPCを処分しました…早く新しいPCを使えるようになりたいです。

通信委員より



むつみ春夏の本