

むつみ通信

第 70 号

2026.2 月



都筑むつみ会

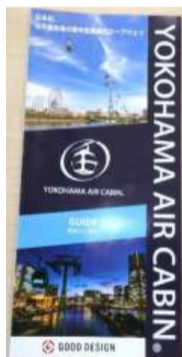
むつみ通信委員会

〒224-0041

横浜市都筑区仲町台 1-7-18-204

TEL 045-944-4997

桜木町へみんなでお出かけしました！ 12月3日



桜木町で AIRCABIN（ロープウェイ）を楽しみました。話題には聞いていたけど、まさか乗るとは思っていなかったです。運河を渡るロープウェイからの景色は横浜を満喫！（もう少し乗っていたいが高所は苦手！足はガクガク〜）ワールドポーターズで食事が美味しかった！まんぶく〜（街はクリスマスです）天気はスッキリしてなかったけど気分は最高の一日でした。藤井



雨がポツポツ降っていました。私はロープウェイとビルの屋上で食事会が楽しかったです。また遊びに行きたいな。中山



いつもの活動とは雰囲気違って楽しかった。みんなと一緒に食べて美味しかった〜みんなと一緒に出かけて面白かった！松本

ロープウェイに初めて乗って楽しかった！お昼御飯は美味しかった！田所



雨×風＝何とか大丈夫だった！食事は米が美味しかった！レストランからインターコンチネンタルホテルの窓掃除が見え、こんな日に掃除してすごいと思った。西村



区民まつりに参加 11月3日

毎年同じ区役所前でテントを張って製品を売りました。いつもよりは人出が少なく思いましたが、買ってくれる人達の声を聴きながら販売が出来て良かったです。何人もリピーターの人が来て嬉しかったです。山口

クリスマスのオーナメントが沢山売れて嬉しかった！作ったクリスマス柄のステシルふきんも沢山売れてよかった！買ったおせんべい、美味しかった～新田



盛り上がったお楽しみ会 12月23日

年末恒例のお楽しみ会が12月23日の午後に仲町台地区センターでリハビリ教室と合同でありました。

今年は大正琴グループ「ファンタジー」と津軽三味線奏者の米国人ザック・ブリッシュさんをお招きしての演奏会でした。それぞれの楽器演奏でクリスマスソングや民謡等を唄いながら楽しい時間を過ごさせてもらいました。

最後に習字の時間に書いた作品で作ったオリジナルの2026年カレンダーとお菓子のプレゼントがありました。紙屋

大正琴～グループの名の通り「ファンタジー」な音色に寄せて、みんなでクリスマスソング等を歌いました。暖かな手話も入り、津軽三味線の演奏はとても気迫があり圧巻でした。ごぼうハウスのケーキもとても美味しく、嬉しかったです。中西（ゆ）



都筑むつみ会のホームページがリニューアル!

都筑むつみ会のホームページが新しくなりました。

ホームページアドレスはこちら↓

<https://mutsumi.life.coocan.jp/>

むつみ会の活動内容やメンバーが作成した製品が詳しく紹介されています。ぜひご覧ください!

むつみ会の製品の一部です



～製品の販売について～

定期販売

都筑区総合庁舎 1階ホール：毎月1回程度

仲町台地区センター仲町台カフェ：毎月1回（第3水曜）

直接販売・御注文お電話で都筑むつみ会まで

TEL：045-944-4997

新ホームページです

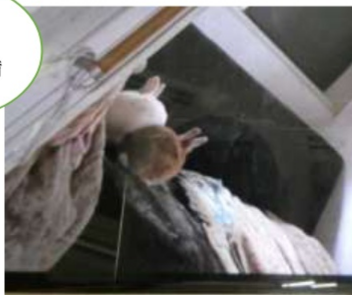


我が家のかわいいうさぎ達の紹介です～松澤～

まる 5歳



しろ
1歳未満



オス同士だけど喧嘩はしません。ゲージから出て家の中を自由に過ごしています。ソファがこの子達の定位置です。この子らを残して先に逝けないなあ。

活動の様子*事務局より

2026年度書道作品むつみ会カレンダー



アートな日工作

②「ランタン作り」9月10日

③「ビー玉でツリー作り」12月12日



はじめてのねりせっけん作り 11月6日



あゆみ荘プランター花植えしています



防災減災出前講座 12月5日

講師：危険管理・地域防災担当 鮫嶋係長



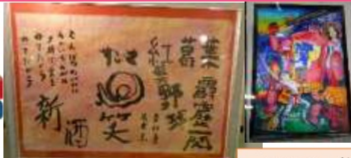
ステンシルふきん「みどりん」

アンダンテおはなし会〜ときどき



ラポール美術展見学 10月23日

今年度のむつみ会出展は書道作品でした



メンバー佐藤さん個人出展



中川中学校PTA様より中学校キャラクター「みどりん」ふきん発注いただき、無事納品！ありがとうございます！とても可愛いくて…

新しい本棚！ブックトークの本も並んでいます



R8年度リハビリ教室はこちらでご確認を→ <https://mutsumi.life.cocan.jp/>

今井 1月も終わり頃になると暖かい日が続く、鶯のさえずりが聴こえてきます。もうすぐ春ですなあ。ちょっと気取ってみませんかあ！？

藤井 今年は冬季オリンピック、野球のWBC、サッカーのWorld Cup…楽しみです！

松澤 最近ラポールに行っていないけど、どうなっているでしょうねえ。

紙屋 昨年夏の記録的猛暑から一転、厳しい冬となっており、インフルエンザが蔓延しているので注意しましょう。

高橋 自宅で確定申告の書類の作成中です。脳梗塞になってから文字や数字が頭に浮かばず…悔しい思いをしています。

西殿 甥っ子と遊んだよ。ウルトラセブンになっちゃったよ。楽しかったです！

むつみ秋冬の本



通信委員より

